

"طرح درس آموزش ۲۰ ساعته برای کارکنان ارائه دهنده خدمات تغذیه با شیر مادر - سال ۱۴۰۳"

هدف کلی: استانداردسازی خدمات مراقبت شیردهی و ارتقاء دانش، مهارت کارکنان بهداشتی و درمانی در خصوص تغذیه شیرخوار با شیرمادر

گروه هدف: بهورز، مراقب سلامت، پرستار (بخش نوزادان، مراقبت پس از زایمان، بخش اطفال، مراقبت ویژه کودکان، مراقبت ویژه نوزادان)، ماما (بلوک زایمان، مراقبت پس از زایمان، درمانگاه زنان) و سایر کارکنان مرتبط غیر پزشک
تعداد نفرات استاندارد هر کارگاه: به ازای هر ۸ نفر یک مربی در آموزش حضور داشته و سقف تعداد شرکت کننده در کارگاه ۳۰ نفر است.

شرایط مربی: باید یکی از شرایط زیر را دارا باشد:

-مشاورین دوره دیده ۷۲ تا ۴۸ ساعته با مهارت کامل و دارای گواهی و سابقه حداقل سه سال در کار مشاوره و کارشناس ترویج تغذیه با شیر مادر ستاد دانشگاه/ شهرستان

-مربی مشاوره ترویج تغذیه با شیر مادر و کارشناس ستادی ترویج تغذیه با شیر مادر دانشگاه/ شهرستان

مکان آموزش: بیمارستان ها و سایر مراکز درمانی، مراکز بهداشت شهرستان ها، مرکز آموزش بهورزی و سالن های آموزشی

سرفصل های آموزشی:

روز اول:

عنوان	شیوه	حیطه	مدت زمان به دقیقه
پره تست			۱۰
اهمیت ترویج تغذیه با شیر مادر در بهبود شاخص های سلامت کودکان و کاهش مرگ و میر	سخنرانی	نگرش	۲۰
آناتومی و فیزیولوژی پستان در شیردهی	سخنرانی	دانش	۲۵
نقش شیر مادر در رشد و بقاء کودک	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۳۰
مزایای تغذیه با شیر مادر	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۴۰
مزایای ایمونولوژیک شیر مادر	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۲۵
مزایای عاطفی روانی شیر مادر و توانمندی های نوزاد	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۲۰
نحوه تولید شیر و آمادگی مادر در بارداری برای شیردهی موفق		شناختی	۲۵۰

۶۰	شناختی و عملکردی	پرسش و پاسخ و کار عملی (ایفای نقش)	روش صحیح برقراری ارتباط و مشاوره با مادر
۵۰	شناختی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	مشکلات شیردهی
۳۰	شناختی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	ناکافی بودن شیرمادر و راه کارهای حفظ و تداوم
۱۵			پست تست و ارزشیابی کلاس
۳۶۰			جمع کل

روز دوم

مدت زمان به دقیقه	حیطه	شیوه	عنوان
۱۵			پره تست
۳۰	شناختی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	علل امتناع شیرخوار از پستان گرفتن و نحوه برخورد
۳۰	شناختی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	علل گریه نوزاد
۶۰	نگرش	پرسش و پاسخ و کار عملی (ایفای نقش و کاربا مولاژ)	اجرای عملی پوزیشن های صحیح شیردهی، اصلاح وضعیت های نامناسب شیردهی، تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و اجرای صحیح KMC
۶۰	دانش	پرسش و پاسخ و کار عملی (ایفای نقش و کاربا مولاژ)	نحوه صحیح وضعیت شیردهی در نوزادان با شرایط خاص (دو قلو، چند قلو، نترس، شکاف کام و لب
۵۰		پرسش و پاسخ و کار عملی	نحوه تکمیل چک لیست مشاهده شیردهی و تحلیل آن
۷۰	دانشی و کاربردی	پرسش و پاسخ و کار عملی (ایفای نقش و کاربا مولاژ)	روشهای دوشیدن و ذخیره سازی شیرمادر
۳۰	دانشی و کاربردی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	نحوه تغذیه شیرخوار با فنجان
۱۵			پست تست و ارزشیابی کلاس
۳۶۰			جمع کل

روز سوم

عنوان	شیوه	حیطه	مدت زمان به دقیقه
پره تست			۱۰
انواع رفتارهای تغذیه ای و خواب شیر خواران	سخنرانی	نگرش	۳۵
داروها و شیردهی و بحث عمومی	سخنرانی	دانش	۲۵
موارد نیازمند مراقبت ویژه در تغذیه با شیر مادر	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	دانشی	۳۰
کد بین المللی بازاریابی جانشین شونده های شیر مادر و قانون ترویج تغذیه با شیر مادر	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۳۰
تغذیه با شیر مصنوعی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۵۰
نحوه استفاده از تجهیزات در تغذیه شیر خوار با شیر مصنوعی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی کار با ابزار	شناختی و عملی	۳۵
نحوه استفاده از تجهیزات کمک شیردهی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی کار با ابزار	شناختی و عملی	۵۵
تغذیه تکمیلی و ارزش تغذیه با شیر مادر در سال دوم زندگی	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۴۵
تغذیه با شیر دام	پرسش و پاسخ و بحث عمومی	شناختی	۳۰
پست تست و ارزشیابی کلاس			۱۵
جمع کل			۳۶۰

دو ساعت کار عملی در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه و... و بیمارستان ها در بخش های مرتبط